

اسم الطفل الشهر ١٩



الشهر ١٩

"أحزري، أستطيع شرح أفكارى"

أعرف أنك تحمينني
دائمًا من الضرر

ليس سهلاً لكنى أتعلم
كيف أتعامل مع الإحباط



أستطيع السيطرة على غضبى

تحسن تعبيرى عن مشاعرى - البكاء جيد! الركل سيء!
علمتني أنه من الطبيعي الشعور بالغضب وأنتك تحبينني دائماً



أعبر عن مشاعرى بسهولة
أفهم وجود سبب ونتيجة